

ISSN 2547-9946



İyilik Sağlık

2020

Nisan Mayıs Haziran

Üç ayda bir yayımlanır



llmhastaderneği



LLMbirligi



llmbir

“Ücretsizdir,
Alabilirsiniz”

İÇİNDEKİLER

- 1 > **Enfeksiyonlara Karşı Nasıl Korunmalıyız?**
- 2 > **Diyet İlacında Kanser Riski!**
- 3 > **Dengue Enfeksiyonu Geçirmiş Kişilerde Lösemi Riski Daha Fazla!**
- 4 > **Yeterli Düzeyde Yapılan Egzersiz Birçok Kanser Riskini Azaltıyor!**
- 5 > **11 Eylül'ün Ardından Kanser Olgularında Artış Görüldü!**
> **Arılara Zarar Veren Böcek İlacı Yasaklandı!**
- 6 > **İçme Sularına Katılan Dezenfeksiyon Ürünlerinde Kanser Riski!**
- 7 > **Meme Kanseri Hastalarında Tedavi Sırasında Vitamin Kullanımının Yararı Yok!**
> **Multipl Miyelom Tedavisinde Sevindirici Haber!**
- 8 > **Portakal Gazı Olarak Bilinen Risk Faktörüne Maruz Kalanlarda MGUS Hastalığının Multipl Miyeloma Dönüşme Riski Yüksek!**
- 9 > **İşte Benim Hikayem**
Gülçin Bayram

Lösemi Lenfoma Miyelom Derneği Adına Sahibi

Dr. Muhit ÖZCAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Dr. Selami Koçak TOPRAK

Editör

Dr. Muhit ÖZCAN

Editör Yardımcıları

Dr. Sinem CİVRİZ BOZDAĞ (Koordinatör)

Dr. Pervin TOPÇUOĞLU

Dr. Selami Koçak TOPRAK

İletişim

Lösemi Lenfoma Miyelom Derneği

Hoşdere Caddesi No: 198/5

Yukarıyancı, Çankaya/ANKARA

Telefon : 0530 156 87 68

E-posta : editor@llmdergi.org

Web : www.losemilenfomamiyelom.org



Lösemi Lenfoma Miyelom Derneği

YÖNETİM KURULU

Başkan

Prof. Dr. Muhit ÖZCAN

İkinci Başkan

Harun AKIN

Genel Sekreter

Doç. Dr. Selami Koçak TOPRAK

Sayman

Necdet KARADOĞAN

Üyeler

Ertuğrul AKÇAOĞLU

Yaprak DÖLEK AYDAN

Seda YÜKSEL

bilimsel tıp
yayınevi
www.bilimseltipyayinevi.com

Yayıncı

Osman ÇEVİK

Genel Koordinatör

Ecz. İbrahim ÇEVİK

Genel Koordinatör Yardımcısı

Özlem ÖZTÜRK

Yayın Koordinatörü

Buket ERARSLAN

Grafik - Tasarım

Mehmet DÜZENOĞLU

İletişim

Bükreş Sokak No: 3/20 Kavaklıdere-Ankara

Telefon : +90 312 426 47 47 • 466 23 11

Faks : +90 312 426 93 93

E-posta : bilimsel@bilimseltipyayinevi.com

Web : www.bilimseltipyayinevi.com

SEVGİLİ OKURLARIMIZ,

Tüm dünyada ve ülkemizde süregelmekte olan COVID-19 salgınının etkisinde zorlu bir dönemden geçiyoruz. Lösemi Lenfoma Miyelom Derneği olarak sizleri bu virüsten nasıl korunabileceğiniz konusunda bilgilendirmeye çalıştık. Türk Hematoloji Derneği tarafından oluşturulmuş hastalıktan korunma önerilerini derneğimizin Instagram, Facebook sayfalarından ve internet sitemizden sizlerle paylaştık.

Tüm dünyada olduğu gibi Türkiye’de de siz değerli hastalarımızın tedavi sürecinde hekimleri tarafından değişiklikler yapılmak zorunda kalındı. Ülkemizdeki tüm merkezlerde bu salgına uyum için çeşitli önlemler alındı ve sizlerin mümkün olduğunca az zarar görmeniz için gerekli çalışmalar yapıldı. Bu konuda da gerçekleştirdiğimiz iki canlı yayın ile değerli hocalarımız sizleri bilgilendirdi. Bu yayınlarımızın kayıtlarına derneğimizin YouTube kanalından ve internet adresinden ulaşabilirsiniz. Sizlerle korunma önlemlerini bir kez daha paylaşıyoruz.

ENFEKSİYONLARA KARŞI NASIL KORUNMALIYIZ?

Gerek koronavirüs gerekse diğer virüslerden korunmak için CDC (Hastalık Kontrol ve Önleme Merkezi) ve WHO (Dünya Sağlık Örgütü)’nun önerileri şu şekildedir;

- En az 20 saniye sabunlu suyla detaylı el yıkanmalıdır.
- Öksürür veya hapşırırken mendille veya mendil yoksa kolun iç kısmıyla ağız kapatılmalıdır.
- Hastalık belirtisi gösteren insanlardan uzak durulmalıdır.
- Sosyal mesafe kuralına dikkat edilmelidir.
- 65 yaş ve üzerindeki veya kronik bir hastalığa sahip olan ve bağışıklık sistemi hastalık veya tedavilerle zayıflamış olan kişilerin mecbur kalmadıkça virüslere maruz kalabilecekleri ortamlardan uzak durmaları önemli tavsiyeler arasındadır.

Ayrıca Fonksiyonel Tıp Enstitüsü’nün önerilerinde de;

El yıkanması virüslerden korunma önerilerinde ilk sırada olup, sabun bulunmadığı takdirde alkol bazlı temizleyicilerin (içinde triklozan olmayanlar) kullanılabilmesi, yıkanmamış ellerin yüze, göz ve ağıza değdirilmemesi gerektiği, eğer çevrenizde hasta varsa sık ellenilen yüzeylerin temizlenip dezenfekte edilmesinin önemi vurgulanmıştır. İlaveten “bağışıklık sisteminin güçlendirilmesi” için; stresin azaltılması, uykunun yeterli saat ve kesintisiz olarak alınması, sağlıklı beslenmenin önemi de vurgulanmış ve araştırmaların sonucuna göre; çeşitli renklerde sebze ve meyvelerin yenilmesinin destek ürünlerinden daha fazla fayda sağladığı üzerinde durulmuştur. Mevsimine göre bol sebze ve meyve yenilmesi, probiyotik içeren fermente gıdalara ve sarımsak gibi solunum yolu enfeksiyonlarının şiddetini azaltabilen doğal prebiyotiklere de yer verilmesi önerilmiş, C vitamini, D vitamini, çinko, selenyum içeren gıdaların önemi üzerinde durulmuştur.

Bu nedenle biz özellikle hastalıklardan korunma önerilerine uymanızı ve her daim sağlıklı beslenme prensipleriyle beslenmenizi, tedavi süresince doktorunuza danışmadan herhangi bir destek ürününü kullanmamanızı tavsiye ediyoruz.

Tüm dünya olarak savaş verdiğimiz bu virüs ile ilgili bilgiler hayatımızın önemli bir kısmını kaplar oldu. Ancak hayat devam ediyor. Biz de bu nedenle dünyada olan COVID dışı hematolojik gelişmeleri sizlerle paylaşmaya devam etmek istiyoruz.

DİYET İLACINDA KANSER RİSKİ!

Obezite çağımızın en önemli sorunlarından biri. Obezite tedavisinde diyetin düzenlenmesine ek olarak ilaç tedavileri de yer bulmaya başladı. Çok değerli bilimsel dergilerden biri olan “New England Journal of Medicine”da 12 bin obez hasta üzerinde yapılan bir çalışmada Lorcaserin isimli ilacın kilo vermeye yardımcı olduğu ve hastaların kalp sağlığını da koruduğu gösterilmişti. Bu çalışmada ilacın yan etki anlamında güvenli olduğu öne sürülüp ilaç piyasalarda yer bulmuştu. Ancak, 13 Şubat 2020 tarihinde Amerikan Gıda ve İlaç Dairesi (FDA) pazarlama sonrası takiplerinde bu ilacı kullanan hastalarda kanser riskinde artış olduğunu öne sürerek Lorcaserin’i (Belviq, Belviq XR) piyasadan çekti. İlacı kullanan hastaların %7.7’sine kanser teşhisi konulduğu gözlemlendi. Bu kanserler arasında pankreas, kolorektal ve akciğer kanserlerinin yer aldığı ortaya konuldu.

Lorcaserin isimli ilacı piyasaya süren Eisai isimli şirket yaptığı açıklamada, FDA’nın ilacın güvenliği hakkındaki yeni verileri yorumlamasına katılmadığını ve hala Belviq’in yararının riskten daha ağır bastığını söyledi. Buna rağmen FDA, hastaların derhal Belviq’i almayı bırakmaları, kalan hapları atmaları ve alternatifler konusunda tavsiye almak için doktorlarıyla iletişime geçmeleri gerektiği açıklamasını yaptı.



DENGUE ENFEKSİYONU GEÇİRMİŞ KİŞİLERDE LÖSEMİ RİSKİ DAHA FAZLA!

Önemli bilimsel dergilerden olan “Cancer Epidemiology, Biomarkers & Prevention”ın 12 Şubat 2020 tarihli sayısında yayınlanan bir çalışmada Dengue (Dang) enfeksiyonu geçirmiş kişilerde lösemi olma riskinin iki kat daha fazla olduğu ortaya konuldu.

Dengue enfeksiyonunun lösemi riskini artırıp artırmadığını belirlemek için Guey Chuen Perng ve meslektaşları, Dengue geçirmiş olan (12.573) ve olmayan bireyleri birbirleriyle karşılaştırdılar. Ortalama 8 yıl süreyle takip edilen bu çalışma sonucunda araştırmacılar Dengue enfeksiyonu geçiren hastalarda 3 ila 6 yıl sonra artan lösemi riskini gözlemlədiler. Bunun yanı sıra diğer kanser türleri ve bu enfeksiyon arasında anlamlı bir ilişki gözlemlenmedi.

DENGUE VİRÜSÜ NEDİR?

Tüm dünyada tropikal ve subtropikal bölgelerde endemik olarak görülen, şiddetli grip benzeri belirtilere neden olan viral bir hastalıktır. Dengue virüsünün sivrisinek kaynaklı bulaşıcı bir hastalık olduğu düşünülmektedir. Bulguları arasında; ani başlangıçlı en az 2-7 gün süren akut ateşli hastalık, baş ağrısı, göz arkasında ağrı, kas ve eklem ağrıları, döküntü ve kanama (burun kanaması, diş eti kanaması, cilt altı kanaması) bulunmaktadır. Bu hastalığın spesifik tedavisi için onay almış bir ilaç bulunmamaktadır.



YETERLİ DÜZEYDE YAPILAN EGZERSİZ BİRÇOK KANSER RİSKİNİ AZALTIYOR!

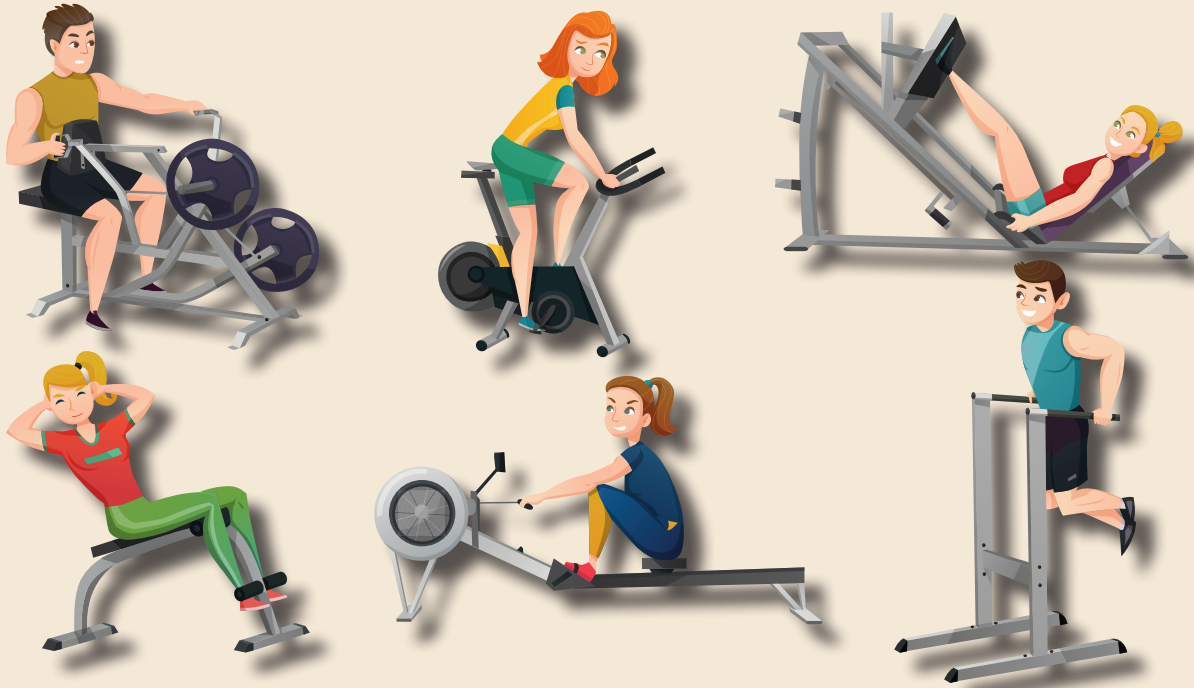
Bültenimizin daha önceki sayılarında egzersizin hematolojik hastalıklara ve diğer hastalıklara karşı olumlu yönde etki ettiğini sizlerle paylaşmıştık. Önemli bilimsel dergilerden olan "Journal of Clinical Oncology"nin 26 Aralık 2019 tarihli sayısında yayımlanan çalışma, fiziksel aktivitenin birçok kanser türünün gelişim riskini azalttığını ortaya koydu. Matthews ve meslektaşlarının, fiziksel aktivitenin önemini bir kez daha karşımıza çıkararak bu çalışmada 750 bin'den fazla yetişkin 10 yıl boyunca takip edildi. Çalışmanın sonucunda, egzersizlerin birçok kanser türüne olumlu etkisi olduğu gözlemlendi.

Çalışmaya katılan kişilerden haftalık 1-2.5 saatten fazla egzersiz yapmaları istenmiştir. Bu egzersiz düzeyiyle incele-

nen 15 kanser tipinden 7'sinde istatistiksel olarak anlamlı düşüş gözlemlendi. Bunlar, erkeklerde daha düşük kolon kanseri riski (haftada 7.5 saat için %8; haftada 15 saat için %14), kadınlarda meme kanseri (%6; %10), rahim kanseri (%10; %18), böbrek kanseri (%11; %17), miyelom (%14; %19), karaciğer kanseri (%18; %27) ve Hodgkin dışı lenfoma (%11; kadınlarda %18) olarak bulundu.

Çalışmacılar aynı zamanda sağlık hizmeti sağlayan kurumların, doktorların, yetişkinlerdeki çoklu kanser risklerini azaltmak için önerilen ölçülerde fiziksel aktiviteyi benimsetmeyi ve hastaları egzersize teşvik etmeleri gerektiğini vurguluyor.

Biz de sizi sağlıklı bir yaşam için spor ve düzenli egzersize davet ediyoruz.



11 EYLÜL'ÜN ARDINDAN KANSER OLGULARINDA ARTIŞ GÖRÜLDÜ!

“JNCI Cancer Spectrum” dergisinin 2020 Şubat sayısında yayımlanan önemli bir araştırmada, 11 Eylül 2001’de Dünya Ticaret Merkezi (WTC)’ne yapılan saldırılardan sonra prostat, tiroid kanseri ve lösemi hastalıklarında önemli artış olduğu ortaya konuldu.

11 Eylül 2001, Dünya Ticaret Merkezi’ne -kız kulelere- yapılan saldırının ardından kurtarma ekibine katılan binlerce işçi, yıkılan kulelerin toz bulutuna ve hafriyatın etrafa saçtığı olumsuz etkilere maruz kalmıştı. Kanser de dahil olmak üzere pek çok zehire maruz kalan bu işçiler saldırının ardından Haziran 2002’ye kadar saldırının olduğu alanda çalışmaya devam etmişti. Bu durum, sürekli maruz kalmadan kaynaklı etkileri ölçmek adına araştırma konusu haline geldi. Shapiro ve meslektaşları tarafından yürütülen çalışmada, sonraki 12 yıllık süreç boyunca (Temmuz 2002-Aralık 2013) zehire ve olumsuz etkilere maruz kalan işçilerden elde edilen yaklaşık 29 bin veri incelendi. İçeriğinde kanserojen bulunduran maddelere (asbest, poliklorlu bifeniller, benzen, dioksinler) maruz kalan kolluk kuvvetleri, inşaat ve telekomünikasyon çalışanlarıyla kurtarma ekibindeki diğer çalışanlarda görülen kanser olgusunda %15’lik bir artış, New York Şehir İtfaiyesi (FDNY) itfaiyecilerinde de prostat kanserinde artış olduğu gözlemlendi. Bunun yanında hematolojik hastalık olan lösemi olgularında da anlamlı artış olduğu ortaya konuldu.

ARILARA ZARAR VEREN BÖCEK İLACI YASAKLANDI!

13 Ocak 2020’de yayınlanan Reuters’in haberine göre Avrupa Birliği Komisyonu arılara zarar veren bir pestisit (zararlı organizmaları engellemek, kontrol altına almak ya da zararlarını azaltmak için kullanılan madde ya da maddelerden oluşan karışım) olan Bayer’in “Tiyaloprid” böcek ilacını yasakladı. Sağlık Komiseri Stella Kyriakides yaptığı açıklamada bu pestisit kullanımının özellikle yeraltı suları üzerindeki olumsuz etkilerine dikkat çekti. Yeraltı suyunun etkilenmesi sonucu arıların ve insanların zarar görebileceği ile ilgili kaygıları olduğunu dile getiren Kyriakides, 30 Nisan’dan sonra Calypso ve Biscaya markalarının da böcek ilaçlarının kullanılmasına izin verilmeyeceğini duyurdu.

İÇME SULARINA KATILAN DEZENFEKSİYON ÜRÜNLERİNDE KANSER RİSKİ!

Trihalomethanlar (THM'ler), içme sularında yaygın olarak kullanılan dezenfeksiyon maddeleridir. Avrupa Birliği (AB) tarafından 2016 yılında, 28 Avrupa ülkesinin belediye-içme suyunda ortalama THM düzeylerini izlediği kayıtlar üzerinden yapılan çalışmada; sudaki klorla birleşen çeşitli moleküllerin neden olduğu bu maddelere uzun süre maruz kalmanın mesane kanserine yol açtığı ortaya konuldu.

İçme suyu dezenfeksiyonu, su kaynaklı enfeksiyonlara karşı halk sağlığının korunması için gereklidir. Bununla birlikte, dezenfeksiyon maddeleri (DBP'ler) su dezenfeksiyonunun istenmeyen bir sonucu olarak oluşur. Klor, dünya çapında kullanılan en yaygın dezenfektandır ve THM'ler ve haloasetik asitler (HAA'lar), klorlamadan sonra en yüksek konsantrasyonlarda oluşan DBP sınıflarıdır. DBP'lere içme-belediye musluk sularıyla, havuzda

yüzme sırasında yutmayla, inhalasyon yoluyla (buğu, gaz veya ufak damlacıklar halindeki sıvıların solunması) veya dermal (cilt) emilim yoluyla maruz kalılabilmektedir.

Daha önce yapılan çalışmalarda DBP'lere maruz kalma ile kanser riski arasındaki ilişki hakkında birtakım tahminler öne sürülmüştü. Yirmi sekiz Avrupa ülkesinde (Avusturya, Belçika, Bulgaristan, Hırvatistan, Kıbrıs, Çek Cumhuriyeti, Danimarka, Estonya, Finlandiya, Fransa, Almanya, Yunanistan, Macaristan, İrlanda, İtalya, Letonya, Litvanya, Lüksemburg, Malta, Hollanda, Polonya, Portekiz, Romanya, Slovakya, Slovenya, İspanya, İsveç ve Birleşik Krallık) yapılan bu araştırmanın sonucunda bu maddelere uzun süreli maruz kalanlarda mesane kanseri riskinin arttığı ortaya konuldu. Bu oran erkeklerde %35 olarak saptandı.



MEME KANSERİ HASTALARINDA TEDAVİ SIRASINDA VİTAMİN KULLANIMININ YARARI YOK!

Meme kanseri kadınlarda en sık görülen kanserler arasında yer almaktadır. “Journal of Clinical Oncology” dergisinin 9 Ocak 2020 sayısında, Ambrosone ve meslektaşları tarafından yayımlanan SWOG S0221 çalışmasında yüksek riskli meme kanseri olan kadınlarda tedavi öncesinde ve tedavi sırasında kullanılan besin takviyelerinin (multivitaminler) bir yararı olmadığı ortaya konuldu.

Bu çalışmada araştırmacılar aynı zamanda hem tedavi öncesinde hem de tedavi sırasında sağkalım sonuçları ile antioksidan ve diğer besin takviyelerinin kullanımı arasındaki ilişkinin olmadığı sonucuna vardı.

MULTİPL MİYELOM TEDAVİSİNDE SEVİNDİRİCİ HABER!

16 Aralık 2019 tarihinde “Lancet Oncology” dergisinde yayımlanan DREAMM-2 çalışması, yeni bir etki mekanizmasına sahip olan Belantamab Mafodotin adlı ilacın tedaviye yanıtız, direngen (nüks/refrakter) multipl miyelomlu hastaların tedavisinde umut verici olduğunu ortaya koydu.

DREAMM-2 çalışması sekiz ülkede 58 özel multipl miyelom merkezinde yaklaşık 200 hastada iki koldan yürütüldü. Araştırmacılar en az üç tedavi almış fakat hastalığı tekrar eden (nüks/refrakter) multipl miyelomlu yetişkinleri çalışmaya dahil etti. İlacın hastaların %20'sinde çok iyi yanıt verdiği görüldü.

PORTAKAL GAZI OLARAK BİLİLEN RİSK FAKTÖRÜNE MARUZ KALANLARDA MGUS HASTALIĞININ MULTİPL MİYELOMA DÖNÜŞME RİSKİ YÜKSEK!

Önemi bilinmeyen monoklonal gammopati (MGUS), multipl miyelom isimli hematolojik hastalığa dönüşme potansiyeli olan bir plazma hücre hastalığıdır. Genellikle hastalar kansızlık veya kalsiyum yüksekliği nedeniyle incelenirken bu hastalık şans eseri saptanır. Yaş arttıkça görülme sıklığı artar ancak tedavi gerektirmeyen takipte olunması gereken bir hastalıktır.

MGUS'un multipl miyeloma dönüşümünde ırk, kimyasal maruziyet ve cinsiyet gibi birçok risk faktörü etkilidir. Çalışmada faktörlerden birinin de savaşlarda kullanılan portakal gazı olduğu ortaya konmuştur.

Hematoloji alanında önemli bilimsel dergilerden olan "Clinical Lymphoma Myeloma Leukemia"da 27 Aralık 2019 tarihinde Naresh Bumma ve arkadaşları tarafından yayınlanan çalışmada John D. Dingell Veterans Affairs Tıp Merkezi'nde 2005 ile 2015 yılları arasında MGUS tanısı almış ve Vietnam savaşında gazı olan 372 MGUS hastasından elde edilen veriler incelenmiştir. Bu çalışmanın sonucunda portakal gazına maruz kalanlarda MGUS hastalığının multipl miyeloma dönüşme riskinin yüksek olduğu görülmüştür.

Portakal gazının zehirli bir madde olduğu ve Vietnam Savaşı sırasında kullanıldığı bilinmektedir. Bu gazın kaslarla ilgili problemler yaratabildiği, hamile kadınların solunması durumunda sakat çocuk doğumuna neden olduğu ortaya konulmuştur. Yine yapılan çalışmalar sonucu kansere sebep olabileceği bilinmektedir. Aslında portakal renginde olmayan bu gazın ismini kutusunda bulunan portakal renkli işaretlerden aldığı bilinmektedir. Bu zehirli gazın hem insan hem de doğa üzerine çok sayıda olumsuz etkisi vardır.



İŞTE BENİM HİKAYEM



Her insanın bazen güzel bazen sarsıcı bir dönüm noktası vardır.

Benim dönüm noktam 19.03.2016 Ankara'da gri bir Cumartesi günüydü.

Aylardır süren öksürük ve düzgün nefes alamama şikayeti üzerine kahvaltıdan önce gider gelirim diye düşündüğüm ve eve döndüğümde hiçbir şeyin beklediğim gibi olmadığı bir cumartesi günü...

Kan vermeyi kabul etmemle başladı her şey, çünkü nefesimi kontrol ettiklerinde herhangi bir sorun olmadığını söylemişlerdi. Sonra sırasıyla kan sonuçlarında doktoru şaşırtacak ama benim o zamanlar anlamını bilmediğim bazı değerlerin çok yüksek çıkması, peşinden röntgen, tomografi ve ultrason... Zamanın donduğuna yemin edebilirdim. Her yaptırımın gerekli olduğunu söyledikleri yeni şeyde biraz daha korkuyor sonra da saçmalama Gülçin ne kadar kötü olabilir ki diye kendimi sakinleştirmeye çalışıyordum.

Günün sonunda bir odada üç doktor, bir abla, bir arkadaş, bir ben... Yüksek ihtimal lenfoma dedi. Söylenişi çok güzeldi ama iyi bir şey olmadığını az çok biliyordum. Biyopsi yapacağız, tam anlayacağız dediler ve bizi bir bilinmezlikle eve gönderdiler.

Hikayenin sonrasında bir kahramanla tanıştım, doktorumla. Çalıştığım bankadaki müdürüm elimden tuttu ve kendisinin yanına götürdü beni. Biyopsi sonuçları çıkmıştı ve beklemediği gibi lenfomaydım. Doktorumun odasında ablam, ben, kuzenim ve sessizliğe bürünen babam tedavi takvimini ve beni neler beklediğini konuşuyorduk. O sırada hocam o sihirli cümleyi söyledi bana "Ben seni iyi ederim." Tedavi daha başlamamıştı ama ben içimde bir şeylerin düzelmeye başladığına emindim. Çünkü yazarın da dediği gibi "İnanmakla başlayacak her şey."

Ve 6 kürden toplam 12 ilaçlı kemoterapi... Yaklaşık 10 ay sürdü. Zorlukları, yaşattıkları, değiştirdikleri biliniyor onları yazmayacağım ama kolaylığı güvenmekte... Kendine, ailene, dostlarının sevgisine ve en çok doktoruna güvenmekte... Elinden geleni yaparsan, başacağına inanırsan, doğru insanlarla karşılaşır ve şansın da biraz yaver giderse hikayenin sonu iyilik sağlık...

Şimdi bir mücadele içerisinde olan herkese güzel enerjilerimi ve iyi dileklerimi yolluyorum. Hikayemde yaşamdan kopup gideceğimi bir an bile düşündürmeyen herkese sevgi, saygı ve minnettarlığım.

Gülçin Bayram



BAĐIŐLARINIZ İÇİN;
LÖSEMİ LENFOMA MİYELOM DERNEĞİ

GARANTİ BANKASI
TUNALI HİLMİ ŐUBESİ

FİBABANKA
YILDIZ ŐUBESİ

IBAN: TR02 0006 2001 3610 0006 2936 42

IBAN: TR27 0010 3000 0000 0024 1921 26

ONLİNE BAĐIŐ İÇİN:
www.losemilenfomamiyelom.org